

いきいき健康！

平成22年度総集編

精
氣
源

健康だより

多くのの方々より健康の喜びをいただきました



世の中の構造が、大きく

大変革しているように思えます

それは何を私達に見返ることを、教えているのでしょうか

情報に振り回され、心の目が曇ってしまい大切な事が置き去りにされているような気が致します。

船井会長のお言葉に、

“ 全てに愛と感謝で生きよう ”

この生き方の中に人として善根を積む

まことの行がありそうです、ある本の中に、

「感謝とは、他の人が見落とすような事でも

見落とさずに見る、そうすると平凡な事も

平凡でない事が解かる、そこで有難い事と

心から思うようになる」とあります、

健康で今がある自分に有難いと思う生き方

ってステキですね！

心身の健康もそこにありそうです。

豊福政子

お客様からのお便り

今回も嬉しいお便りを頂きます



肝機能の障害により顔色さえず
疲れやすい症状が数値の変化と共に
良好にびっくりです!!

ここ数年の血液検査を一緒に送ります。
お酒を全く飲まないのに、なぜかγ-GTPの
数値が悪く、色々なものを試してみたのです
が、なかなか良くなりませんでした。
精氣源を知ってからは、精氣源だけを1日1
袋と
決めて続けたところ、お陰様でずいぶんと良
くなってきました。来年はさらに、良い結果
になりますように、これからも続けていきま
すので、よろしくお願い致します。

長年のストレスにより消化器系の
バランスをこわされてご縁され、
順調に回復されてお役に立てて感
謝です!!

お陰様で、胃腸はすっかり好調で、腸の方も
順調です。消化器系が順調(毎日の快便など)
で快適です。勝手な判断ですが、このような
状態ですので、1日に2袋のペースで、好調
が続くかを、判断しています。
継続する事が第一ですので、ずっと愛用させ
ていただきます。感謝の気持ちです。
食事の内容も、野菜、果物も全て、煮る、蒸
すで魚も生ものは一切、食しません。
お酒類は、温かい日本酒中心です。

千葉県男性 (65 歳)

長年の重症のうつ病で苦しんでいる
様子、人には語れないほどの心の
病です
改善に向かってよかったです!!

長年、重症のうつ病で苦しんでいま
したが、船井幸雄先生の書籍で、精氣源を知
り、飲み始めました。病気の改善がみ
られ、抗うつ剤の服用が止まりました。今
では、睡眠薬のみ服薬です。精氣源を1
日1袋食べています。毎日ぐっすり
と眠れています。精氣源の薬効に驚いていま
す。これからも毎日、精氣源を食べてい
きます。これからも、何卒よろしく願
いいたします。先日、前立腺がんの叔父
にも、精氣源を、すすめてみました。精
氣源の素晴らしさを、たくさん語ってお
きました。

このご縁が、家族みんなの輪を
広げていただけて春のさわやかな皆
さんの喜びの声がここまで聞こえて
まいりますよ 私共にとって最高の
喜びです!

秋の彩りも感じる頃となりました。
私の兄に紹介しましたが、
なんかいい! 元気が出る!
と喜んでおります。
私も元気に動け、スポーツも出来、
疲れを残さず毎日、いきいきして
いられます。有難いです。

東京都女性(48 歳)

精氣源は飲むだけでなく、毒虫、ヤケド、ワンちゃんに噛まれたなど、日常の救急番としてお役立てください、人間様だけでなくワンちゃん、ねこちゃんにもどうぞ元気になりますよ！

紙等で手を切ったとき、傷は浅いのですが、何日もズキズキと痛みがひかないので精氣源を塗ってみました。

すると、半日で痛みが消え、一日で傷口がふさがりました。また、口内炎や、唇の割れにも、少々沁みるのですが、我慢して塗りますと、すぐに炎症が治まり、傷口の治りがとても早いです。

これから、冬にむけて、指先等が割れやすくなりますが、精氣源があるので、安心しています。

精氣源飲用から6ヶ月です！臓がんと、転移の肝臓がんがCT検査で消えました!!転移の肺ガンも動いていないと言われ大いに期待して元気になります。

いつもお世話になっております。精氣源にご縁頂いて半年、3センチもあり周囲を巻き込んでいた難治性の、すい臓がんと、転移の肝臓がんが、お陰様で、CT検査で消えておりました。驚きと感謝です。

肺にも転移がありますが、半年前の画像と変わらず、動いていないようです。

精氣源を続けていくうちに、肺のがんも、消えていくのではと期待しています。

これからも、よろしくお願ひします。



末期の胃がんの方です、人生の生き方まで病気をきっかけに変わられたと聞きます、これからは四季のおりなす季節の風に耳を傾ける余裕の一時を持ってお過ごし下さいませ!!

お世話になっております。約2年余り精氣源とのお付き合いが、続いております。大手術だったにもかかわらず、順調に、おかげ様で生き延びております。

現在は、1日に2包を朝一番に、おいしく、なめなめしている様子です。

主人の体との相性は、とても良かったように思えます。

今後共どうぞよろしく。

うれしいお褒めのお便りです
“穴があったら入りたい”ところですが謹んで、素直にお受け致します、只々“精氣源に出会えて感謝”と言って下さる方々の為にも頑張ります!!

JUSTで豊福さんのことは知っていましたが、人間クラブ全国大会で実際にお会いして、人間性が素晴らしい方だと、感激いたしました。精氣源を食してから、データも見ましたので、絶対の信頼を持って、愛飲させていただいています。豊福さんと精氣源に出会えて感謝です。僕はすごくおいしいと思います。

“予防に勝る治療なし”のごとく中には、ご自分では「私はいたって健康で、悪いところはありません」と思っている方があります、身体の中はストレスによる神経系のバランスのこわれによる内臓関係のよわり等がおこり、病気の症状が出てきています、毎日、1袋～2袋を是非のんでくださいませ。

精氣源を服用し始めて、9ヶ月たちました。先月の健康診断もすべて、正常値でした。これからも続けて、元気に日々過ごしたいと思えます。

主人はローヤルゼリーを常用していますが、1ヶ月程前から精氣源を毎朝ヨーグルトの上へのせ、食べ初めてみました。疲労感が軽減され、元気が出てきているように思えます。精氣源頼りにしています。

お客様より良くあるお便りです、
“身体の調子がチョットおかしいな？”と感じたときに早めに1袋～2袋を飲んでいただく事で風邪の菌を殺してくれますよ!!

先日、風邪をひいて、熱が38度ほど出ましたが、精氣源と水分をとっていましたところ、一晩で熱が下がり、スッキリとして早く治りました。

治りがけの鼻水や咳もありませんでした。

精氣源の精は腎、氣は肝、源は血液を表します、精氣源は肝心要（肝心かなめ）のバランスを創る役割を持っていますので本来の健康体に戻してくれます。

長年の頭痛肩こりからも、すっかり解放されて、快適な日々です。

更に、精氣源によりアレルギー性鼻炎が改善されるのを期待している日々です。

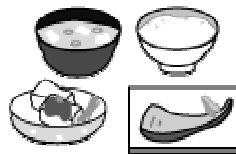
有り難い事です！全国大会に出展させて頂き、その時に嫁と、孫が手伝ってくれまして、私も68歳の高齡を迎えまして、きっと精氣源の先々をご心配いただいていたの事と思います、まだ々10年は現役で精一杯頑張ってます。

にんげんクラブ全国大会では、お世話になりました。

精氣源には立派な後継がおられて、ますます、ご発展と存じます。

いいものは、続けないともったいないので、私達も嬉しく思いました。

寒くなってきましたので、お忙しいと存じますが、ご自愛下さいませように。



こちらの家族皆さんで愛用して頂いています、すり傷、毒虫に噛まれた時、料理でやけどをした時等、外傷にも目に見えて早く治してくれますよ!!

主人は毎日欠かさず、食しています。疲労とストレスがひどかったのですが、精氣源を続けているうちに、改善されました。なにか毎日の生活の上で、気合が出てきて活き々してきました、肩こりにも効くようです。

私はおかげさまで、風邪をひかなくなりました。ご縁を大事にしたいと思います。

長年コレステロール値に悩まされました！

コレステロール値の検査が、320 あった数値が飲み始めて3ヶ月過ぎて210に落ちまして、長いこと下がらなかったのですが精氣源のおかげです、今、私はやっとよいご縁にめぐり合えたこと、とってもうれしく思っています。

群馬県、女性(39歳)

血液の流れが改善され疲れしらずです

主人が毎日、食していますが、肩の痛みが、スッキリ改善され楽になったと言っています、私は仕事を始めたのですが、精氣源のお陰で、疲れが残らなくなり助かっています。

秋田のYさん(48歳)

いつも愛用してインフルエンザ怖くありません！

いつもお世話になり有難うございます、おかげさまで風邪インフルエンザにもかからず、冬を乗り切り、元気で過ごさせて頂いています、悪性インフルエンザが蔓延していますが、免疫力が高まったのか健康に過ごしています、スタッフの皆様もお身体ご自愛くださいますように。

千葉県女性(73歳)

胃がんの全摘手術をのりこえて元気です

手術15日前から精氣源を飲み始め、胃の全摘手術をしました、手術後の経過もよく、食事がよく取れないときも精氣源はおいしく頂いています、順調に回復し、19日目に退院しました、検査の数値も全体的によかったので、精氣源のお陰だ！と喜んでいますが、これからも続けて頂いていきたいと思えます。

胃潰瘍が治癒しました！

昨年胃潰瘍で治療、退院以来1年が過ぎました。7/16の内視鏡検査でもほとんど治癒している状態で、引き続き6ヶ月単位で主治医の先生に、フォローして頂くことにしております。お酒は日本酒の温かいのを4~5日に1合以内を原則に、ビールの如き冷たいものは極力さけています。先般、旧知の皆さんとの納涼ビールパーティー、自重するつもりでしたが、ジョッキ1.5杯知らぬ間においしく頂き、5~6年ぶりの量が頂けた自分に驚いています。 広島県男性(50歳)

足先に暖かみを感じ、排便がスムーズに！

友人の紹介で精氣源を知りました、私は今のところ病気はありませんが少し疲れ気味で、飲みはじめました、飲み始めて、まず足先に暖かみを感じた事、いつもより排便がスムーズで、消化吸収がよいのを実感し、今日一日頑張っていけるという、安心感で喜んでます

福岡県女性(57歳)

甲状腺が回復し、若い頃に戻ったようです

精氣源をいただいて、1年半になると思います。甲状腺が悪いといわれて、首を押すと痛かったのが、今ではすっかりよくなりました。風邪も確かにひきにくくなって、若い頃に思っていた自信が少し、戻ってきたような気がしています。

今後も続けていきたいので、お願いします。

急性白血病余命1ヶ月!!元気に今生きています

昨年12月に急性白血病と診断され、余命長くて1ヶ月と聞き、目の前が真っ暗になりました。そのとき、笹川様のことを思い、すぐに紹介いただきました。毎日5包いただきまして、お蔭様で1ヶ月過ぎ、3ヶ月過ぎ、半年過ぎと指を折って毎日感謝しながら過ごしております。本当に、本当に有難うございます。

90歳のおばあちゃん元気!!愛犬の腸炎が回復!

90歳の祖母の調子が悪く、注文させていただきました。飲みやすく、続けやすいとのことでした。今では、又旅行に行けるようになりました。その間に愛犬の腸が炎症を起こし、手術が必要とのことでしたが、祖母の精氣源を飲ませたところ、手術の必要がないまでになりました、有難うございました。

高血圧のお客様およろこび!!

1月に買わせていただいた精氣源家族全員とても気に入って、食べさせていただいています。また、たくさんの資料も送っていただき、どうも有難うございました。突然、高血圧になった女房の血圧は安定し、正常に戻りました。体にいいものを食べている感じがする、と喜んでいきます。

朝の目覚めが大変でしたが楽に!!

1日に3回のペースで3ヶ月アトピーに変化が精氣源を食べはじめて1日3回ペースで、はや3ヶ月がたちました。長女のアトピー次々に来ることが少なくなり、今は直りつつある肌のケアで対応が足りています。次女の低血圧も10から15UPし、朝の目覚めがかなり楽になりました。私は通常の血圧が下がり、140くらいありましたが、120代に戻りました。

今後も続けていきます!有難うございます。

すい臓がん完治。肝臓に移転のがんも消えています。

いつもお世話になっております。主人のすい臓がんがわかり、精氣源とご縁があり、抗がん剤治療と同時に食べ始めました。1日に3包×3日間、6包×3日間、それから毎日10包食べました。1クールが終わって、退院の日には、背中中の痛みが楽になった用です。3クール終了後、CT検査があり、3cmもあつたがんが、6mm.まで小さくなって、いました。肝臓にも転移がありました。消えている所や、小さくなっている所もありました。3ヶ月くらいでこんなに小さくなったとは驚きです。本当に感謝しております。次回のCT検査を期待しています。

今年の夏は壮快に送っています！！

体中がすぐに疲れやすく、仕事を持っていますので少し無理をすると、頭痛に苦しむ日が多く、1日中が暗くなっていましたが、精氣源をいただきはじめてから、1ヶ月足らずですが、我が家にはなくてはならない存在です。

栃木県 女性 Nさん

高血圧、疲れやす、胃と肝臓の薬が手放せない私が正常に戻りました！！

精氣源を飲み始めて、丸2ヶ月ですが、今まで常用していた薬を一切やめて、精氣源だけで1日に3Pいただき、体調もよく、あれだけ疲れていたのが、うそのようです。血圧も正常に戻り、有難いです。

宮城県 女性 Uさん

ある日突然の、主人の胃がん宣告！！

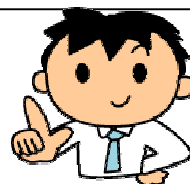
主人が胃がん宣告を受け、手術前より精氣源を飲み始めましたので、術後の経過もよく、順調に回復しております。この病気を通して少し、主人の人生の生き方にやさしさと、心の配慮が見られるようになったことが、何よりも、精氣源に感謝しています。

宮城県 女性 Mさん

前立腺肥大と体全体の皮膚湿疹によるかゆみが和らぐ！！

前立腺肥大になると、尿道が圧迫され、オシッコが出にくくなっていましたが、精氣源をいただき始めて、まだ1ヶ月ぐらいですが、確かに少しずつ、出がよくなっています。皮膚の湿疹もまず、かゆみが違います。先を楽しみに、続けていきたいと思っております。

奈良県 男性 Oさん

臭覚の機能低下が正常に戻りました。

私は産後3ヶ月少し、臭覚の機能低下が出てきたのですが、精氣源を飲んで10分ぐらいには、正常に戻りました。これを、3~4回繰り返しながら頂きました、すると今まで精神的にイライラしていた自分がとても穏やかにいられることにきずき、主人や子供にぶつけていたことに申し訳なく感じました、と同時に臭覚の異常が正常に戻っているのにびっくりです。おかげさまです！！

耳鳴りに悩まされ続けたことがウソのように・・・

昨年耳鳴りがしはじめて、1日中が精神的に不安で、毎日が鬱状態が続き、医者に行くことも怖くて一生直らないのではと諦めていました友人の紹介で8月末より精氣源をいただき始めてなんとなく落ち着きました、12月中旬に症状がなくなっているのに気づき、楽しくなりました、これからもアドバイスを頂き続けていきます。

なんでも相談室と 一口アラカルト

精氣源の飲み方についてと夜寝る前に飲むのはどうでしょう？。

朝・昼・夕と1日3回、3袋を基準に飲んでください、身体の弱りを複数で感じてある方「症状、病名を言う」は、1日の回数を4~5回にして飲まれると弱った箇所を改善しながら、その原因を根本的に修復していきます、夜寝る前の摂取は、本来の人間の身体は夜眠むって再生修復するように出来ていますので効果は大きいですが、人により、不眠症の方に見られます症状として神経系の交換機能がうまく働かない為です、精氣源を飲む事で神経系の弱った箇所を修復再生する為に一時的に目が覚めて寝付けなかったりします。

精氣源と一緒に熱い飲み物を飲むのはよくないでしょうか？

乳酸菌などの微生物は熱に弱いのです、薬善食として食品に入れるときは、鍋より容器に移していったんさましてから精氣源を入れて召し上がってください、食品の中の防腐剤や、添加物等を中和させてくれますし、食品中の栄養成分を倍増させてくれ、その栄養成分の消化吸収を助けてくれる働きをします。

茶道の四諦=茶の心を日常生活に生かす心豊かな暮らし
和敬静寂 「能く和らぎ、能く敬い、能く清く、能く寂かなり」
やわ うやま きよ しず

「和らぎのあるいたわりの心、奥ゆかしい敬いの心、澄み切った清らかな心、
こだわりの無い寂かな心」茶道の重要な理念とされていますが、日常生活の
あり方に通じ、心の尽くし方をこのような“気ばたらき”にこそ
心の気持ちが伝わり、私共の日々の中におき忘れてはいけない
心の教訓としたいですね!!